

Пт, 15 апреля 22			24,28	28,88	83,82	692,17	0,31	74,98	16,05	1,69	154,05	419,68	95,27	4,59	
Завтрак			24,28	28,88	83,82	692,17	0,31	74,98	16,05	1,69	154,05	419,68	95,27	4,59	
ттк-359 н	Винегрет из овощей (без лука)		68	1,46	5,3	6,02	77,58	0,05	28,32	13,53	0,13	26,38	43,92	21,18	0,83
ТТК-84н	Котлеты "Татарские" с овощами(морк.припущ.)		75/15	12,38	17,11	10,86	246,94	0,09	45,23	1,69	0,43	25,26	231,41	46,38	1,99
516/04	Макаронные изделия отварные		150	5,36	4,37	36,54	206,89	0,09	0,02	0,00	1,07	11,54	46,17	8,25	0,84
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий		200	2,8	1,83	15,49	89,57	0,03	1,41	0,83	0,06	83,07	73,28	8,96	0,45
	Хлеб "Рябинушка"		1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день			55,55 руб.												
Сб, 16 апреля 22			21	26,17	67,59	589,87	0,51	1,79	75,78	0,9	176,05	439,48	131,95	8,78	
Завтрак			21	26,17	67,59	589,87	0,51	1,79	75,78	0,9	176,05	439,48	131,95	8,78	
	Десерт фруктовый Яблоко		100	0,4	0,4	9	41,2	0,03	0,05	10	0,2	16,7	11	8	2
ттк-996	Салат "Бобовое зёрнышко"		60	2,11	3,17	8,79	72,15	0,04	0,53	6,14	0,09	32,71	53,75	19,07	1,18
ТТК 28Н	Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м		180/5	13,76	21,03	23,28	337,4	0,37	0,06	58,89	0,56	53,89	296,58	82,98	4,25
ТТК - 437	Чай полусладкий с молоком с мармеладом		200/16	2,45	1,3	11,61	67,93	0,02	1,15	0,75	0,05	64,95	53,25	11,4	0,87
	Хлеб "Рябинушка"		1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день			55,55 руб.												
Итого				125,1	120,68	446,95	3 374,11	2,11	100,21	237,73	6,08	938,23	2 045,85	679,21	34,69

	Масса порции, г	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					
		Младшие	Белки	Жиры		Углеводы	Младшие	B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe
			Младшие	Младшие		Младшие		Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие
ИТОГО ЗА 6 дней		121,26	124,44	477,36	3448,26	1,92	1,08	94,50	14,28	1732,50	1732,50	393,78	18,90		
В среднем в день:		20,21	20,74	79,56	574,71	0,32	0,18	15,75	2,38	288,75	288,75	65,63	3,15		

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам. начальника производственного отдела

Г.Н. Мартынова

Р.Х. Нагимова

Д.М. Газизова